

Börja bygga mästare

Kostnadsfri clinic med Mats Mejdevi – för tränare inom alla idrotter.

Inspirationscliniken vänder sig till tränare som vill få bättre förståelse för att förbereda atleter för en kommande elitkarriär och för att kunna ta nästa steg mot framgång. Cliniken ger en *försmak* av kursen i Sportsbasics som syftar till att ge bestående och hållbar utveckling genom varierad, inspirerande och skadeförebyggande träning.

Välkommen!

Mats Mejdevi

Grundare av konceptet Sportsbasics och utvecklare av Sportsbasics.com

Mats Mejdevi är fysisk tränare, utbildad idrottslärare och tidigare förbundskapten för det manliga gymnastiklandslaget. För mer information se www.sportsbasics.com

INSPIRATIONSCLINIC

Utbildare: Mats Mejdevi

Utbildningsmaterial ingår: Handbok "Träna med kroppen"

Kursdatum: onsdag 12/10 18:00 – 21:00

Plats: Baltiska hallens styrkelokal alt. Taekwondolokalen

Kostnad: Gratis!

Anmälan senast 3/10 till Malmö idrottsakademi, marie.hilmersson@skaneidrotten.se

Frågor? Kontakta Marie Hilmersson marie.hilmersson@skaneidrotten.se, 010-4765705

GRATIS!



Malmö Stadion, Stadionkontoret, Eric Perssons väg, 217 62 Malmö
Tel: 040-34 30 44; 0706-34 70 01 jan-olov.jakobsson@malmö.se
malmoidrottsakademi.se facebook.com/malmoidrottsakademi

